



Forschungs- und
Behandlungszentrum für
psychische Gesundheit

Open Access

Bullying Experiences Screening for Children and
Adolescents (BESCA)

Deutsche adaptierte Version

Dieter Wolke

Anna-Luisa Kranhold

Babett Voigt

Karen Krause

Silvia Schneider

Dieses Material steht unter der Creative-Commons-Lizenz
Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International.
Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.
Copyright © 2021 Wolke, Kranhold, Voigt, Krause & Schneider

Professor Dr. Dr. h.c. mult Dieter Wolke
University of Warwick
Department of Psychology - Lifespan Health and Wellbeing Group
Warwick Medical School - Division of Health Sciences
Coventry CV4 7AL, Vereinigtes Königreich

Anna-Luisa Kranhold, M.Sc.
Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Klinische Kinder- und Jugendpsychologie
Massenbergstraße 9-13
44787 Bochum, Deutschland

Dr. Babett Voigt
Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Klinische Kinder- und Jugendpsychologie
Massenbergstraße 9-13
44787 Bochum, Deutschland

Dipl.-Psych. Karen Krause
Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Zentrum für Kinder- und Jugendpsychotherapie
Massenbergstraße 9-13
44787 Bochum, Deutschland

Professor Dr. Silvia Schneider
Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Klinische Kinder- und Jugendpsychologie
Massenbergstraße 9-13
44787 Bochum, Deutschland

Bullying Experiences Screening for Children and Adolescents (BESCA)

Der folgende Fragebogen erfragt, wie du von anderen Leuten behandelt wirst und wie du selbst mit anderen Menschen umgehst.

Wir sprechen von Mobbing, wenn

- (1) jemandem absichtlich wehgetan werden soll,
- (2) es immer wieder passiert und
- (3) der eine mächtiger ist als der andere (z.B., weil er stärker oder beliebter ist oder weil es mehrere gegen einen sind).

A). Die folgenden Fragen beziehen sich auf **Direktes Mobbing**.

Damit ist gemeint, dass Anderen durch einen direkten Angriff geschadet wird.

Manche junge Menschen machen in der Schule oder bei der Arbeit immer und immer wieder folgende Erfahrungen:

- Sie werden bedroht, erpresst oder bestohlen
- Sie werden beleidigt oder mit üblen Ausdrücken beschimpft
- Sie werden Opfer von üblen Streichen / werden lächerlich gemacht
- Sie werden geschlagen, herum geschubst oder verprügelt

1. Wie oft sind dir diese Dinge in den letzten 6 Monaten passiert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

2. Wie oft hast du diese Dinge in den letzten 6 Monaten selbst getan?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

B). Die folgenden Fragen beziehen sich auf **Indirektes Mobbing**.

Damit ist gemeint, dass das Mobbing darauf ausgerichtet ist, Beziehungen zwischen Freunden und den Status einer Person in einer Gruppe zu schädigen.

Manche junge Menschen machen in der Schule oder bei der Arbeit immer und immer wieder folgende Erfahrungen:

- Sie werden bewusst ausgeschlossen von Treffen, Partys, Unternehmungen oder aus Gruppen
- Sie werden von anderen ignoriert, andere wollen nicht mehr mit ihnen befreundet sein oder wollen sie nicht in ihrer Gruppe haben
- Üble Lügen, Gerüchte oder Geschichten werden über sie verbreitet

3. Wie oft sind dir diese Dinge in den letzten 6 Monaten passiert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

4. Wie oft hast du diese Dinge in den letzten 6 Monaten selbst getan?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

C). Die folgenden Fragen beziehen sich auf **Cyber-Mobbing**.

Damit ist gemeint, wenn jemand über elektronische Geräte versucht, eine andere Person zu ärgern und zu verletzen (z.B. über Handys, SMS, Chatnachrichten, Blogs, Internetseiten wie Facebook oder Youtube oder Emails).

Manche Kinder und Jugendliche machen in der Schule oder bei der Arbeit immer und immer wieder folgende Erfahrungen:

- Ihre privaten Emails, Chatnachrichten oder SMS werden an andere weitergeleitet oder für andere sichtbar veröffentlicht
- Gerüchte werden online über sie verbreitet
- Sie erhalten drohende oder aggressive E-Mails, Chatnachrichten oder SMS
- Peinliche Fotos werden online ohne ihr Einverständnis veröffentlicht

5. Wie oft sind dir diese Dinge in den letzten 6 Monaten passiert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

6. Wie oft hast du diese Dinge in den letzten 6 Monaten selbst getan?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

7. Hast du Geschwister?

- 0 - ja
- 1 - nein

Falls du Geschwister hast (0):

D). Die folgenden Fragen beziehen sich auf **Geschwister Mobbing**.

Damit ist gemeint, dass dein Bruder oder deine Schwester versuchen, dich zu ärgern, indem sie hässliche und verletzende Dinge zu dir sagen, dich vollständig aus ihrem Freundeskreis auszuschließen, dich schlagen, treten, schubsen oder rempeln, Lügen oder Gerüchte über dich erzählen.

8. Wie oft sind dir diese Dinge in den letzten 6 Monaten passiert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

9. Wie oft hast du diese Dinge in den letzten 6 Monaten selbst getan?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

10. Wie alt bist du?

- 0 - jünger als 14 Jahre
- 1 - 14 Jahre oder älter

Falls du 14 Jahre oder älter bist (1):

E). Die folgenden Fragen beziehen sich auf **Beziehungs-Mobbing**, das in den letzten **6 Monaten** in Zusammenhang mit **Verabredungen mit anderen Personen, mit deinem Freund oder deiner Freundin** aufgetreten ist.

11. Wie oft wurdest du in den letzten 6 Monaten von einer Person, mit der du verabredet warst, oder von deinem Freund oder deiner Freundin absichtlich geschlagen oder auf eine andere Art physisch verletzt?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

12. Wie oft wurdest du in den letzten 6 Monaten von einer Person, mit der du verabredet warst, deinem Freund oder deiner Freundin gezwungen, sexuell intim zu werden, ohne dass du das wolltest?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

13. Wie oft war in den letzten 6 Monaten eine Person, mit der du verabredet warst, dein Freund oder deine Freundin **dir gegenüber gehässig**, hat dich beleidigt, beschimpft oder jeden deiner Schritte kontrolliert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

14. Wie oft hast du in den letzten 6 Monaten eine Person, mit der du verabredet warst, deinen Freund oder deine Freundin absichtlich geschlagen oder auf eine andere Art physisch verletzt?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

15. Wie oft hast du in den letzten 6 Monaten eine Person, mit der du verabredet warst, deinen Freund oder deine Freundin gezwungen, sexuell intim zu werden ohne dass er oder sie das wollte?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

16. Wie oft warst du in den letzten 6 Monaten gegenüber einer Person, mit der du verabredet warst, deinem Freund oder deiner Freundin gehässig, hast sie oder ihn beleidigt, beschimpft oder jeden seiner oder ihrer Schritte kontrolliert?

- 0 - Nie
- 1 - Selten (1-3 Mal)
- 2 - Häufig (mehr als 3 Mal)
- 3 - Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

17. Hast du eine oder mehrere der hier genannten Mobbingverfahren gemacht?

- 0 - ja
- 1 - nein

Falls du eine oder mehrere der hier genannten Mobbingverfahren gemacht hast (0):

18a. Hast du immer wieder aufdringliche Bilder, Gedanken oder Erinnerungen an diese Mobbingverfahren im Kopf?

- Nie
- Selten (1-3 Mal)
- Häufig (mehr als 3 Mal)
- Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

18b. Belasten dich diese aufdringlichen Bilder, Gedanken oder Erinnerungen an diese Mobbingverfahren?

- Nie
- Selten (1-3 Mal)
- Häufig (mehr als 3 Mal)
- Sehr oft (mindestens einmal pro Woche)

Dies ist die deutschsprachige und modifizierte Adaptation des Original-Fragebogens von:

Wolke, D., Woods, S., Stanford, K., & Schulz, H. (2001). Bullying and victimization of primary school children in England and Germany: Prevalence and school factors. *British Journal of Psychology*, 92(4), 673-696.

And then with cyberbullying:

Wolke, D., Lee, K., & Guy, A. (2017). Cyberbullying: a storm in a teacup? *European Child & Adolescent Psychiatry*, 26(8), 899-908. doi:10.1007/s00787-017-0954-6