

„Förderung psychischer Gesundheit von Familien“

Auch für 2025/2026 planen wir wieder die Durchführung **des Fortbildungscurriculums zur Förderung psychischer Gesundheit von Familien** im Forschungs- und Behandlungszentrums für psychische Gesundheit (FBZ) der RUB. Wir freuen uns auf das 10 jährige Jubiläum mit diesem Durchgang.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Sekretariat des Studiengangs Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie bei Frau Blumenstein unter:

funda.blumenstein@ruhr-uni-bochum.de

Ziele des Curriculums

- Vermittlung theoretischer Grundlagen und praktischer Fertigkeiten der klinischen Psychologie **für Menschen, die in ihrem beruflichen Alltag die psychische Gesundheit fördern**, z.B. pädagogische Mitarbeiter*innen der Jugendhilfe, in Beratungskontexten, in psychiatrischen Kliniken etc.
- Erweiterung von Wissen und Handlungssicherheit im Erkennen/Beschreiben von Auffälligkeiten (Markern), die die kindliche Entwicklung belasten bzw. behindern
- Exemplarisches Kennenlernen von psychischen Störungen mit Krankheitswert bei Eltern und Kindern sowie
- Einschätzen des Unterstützungsbedarfs und Vermitteln an geeignete Unterstützungsangebote

Aufbau & zeitlicher Umfang der Fortbildung

Gliederung in Module (je 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

Modul 1: Psychische Störungen und Implikationen für den beruflichen Alltag: „Die Kinder“ (Dr. rer. nat. Karen Krause)

Modul 2: Psychische Störungen und Implikationen für den beruflichen Alltag: „Die Eltern“ (Dr. rer. nat. Karen Krause, Dipl.-Psych. Merle Lewer)

Modul 3: Fertigkeiten aus dem psychologischen Handlungsfeld in der Arbeit mit Familien: „Strategien der Motivationssteigerung und Kommunikation“ (Dr. rer. nat. Karen Krause, Dr. Katrin Hötzel)

Durchführung & Zertifizierung

- Durchführung im Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit der RUB in Bochum
- Dozentinnen: Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen des FBZ mit therapeutischer/supervisorischer Qualifikation führen die Fortbildung auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand durch
- Übungsaufgaben, Fallvignetten und Filmbeispiele verdeutlichen die theoretischen Inhalte praxisnah und ermöglichen einen Transfer in den beruflichen Alltag der Teilnehmenden

Kosten

für die Teilnahme an allen drei Basismodulen: 1108,- Euro

Möglichkeit zur individuellen Fortsetzung

Nach erfolgreicher Zertifizierung der Basismodule können die Inhalte vertieft und für den Einsatz im individuellen Berufsfeld der TN erweitert werden. Dazu werden regelmäßig supervisorisch angelegte Module mit der Möglichkeit zur eigenen Fallvorstellung in Kleingruppen auf Nachfrage angeboten.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse:



Prof. Dr. Silvia Schneider
Leitung des Forschungs- und
Behandlungszentrum für psychische
Gesundheit
Leitung des Lehrstuhls Klinische
Kinder- und Jugendpsychologie



Dr. Karen Krause (Dipl. Psych.)
Geschäftsführende Leitung der
Psychotherapieambulanz für Kinder und
Jugendliche am Forschungs- und
Behandlungszentrum für psychische
Gesundheit
Psycholog. Psychotherapeutin (Kinder,
Jugendliche, Erwachsene)
Supervisorin (VT)

Curriculum Termine 2025/2026

17., 18. und 19. November 2025	jeweils von	9.00-13.30 Uhr
19., 20. und 21. Januar 2026	jeweils von	9.00-13.30 Uhr
09., 10. und 11. März 2026	jeweils von	9.00-13.30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

funda.blumenstein@ruhr-uni-bochum.de

und auf unserer Homepage unter

<https://fbz-bochum.de/fortbildungscurriculum>