

## Positive Mental Health Scale

Pažymėkite, kuris atsakymas Jums labiausiai tinka prie kiekvieno iš žemiau pateiktų teiginių.

	0 = Nesutinku	1 = Labiau nesutinku	2 = Labiau sutinku	3 = Sutinku
1 Dažnai būnu džiugus (-i) ir geros nuotaikos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Mėgaujuosi savo gyvenimu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Apskritai esu patenkintas (-a) savo gyvenimu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Iš esmės pasitikiu savimi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Man gerai sekasi pasirūpinti savo poreikiais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Mano emocinė ir fizinė savijauta gera.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Jaučiuosi gerai pasiruošęs (-usi) gyvenimui ir jo sunkumams.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Daugelis mano veiklų teikia man džiaugsmą.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Esu ramus, pusiausvyrą išlaikantis žmogus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>