

Positive Mental Health Scale

Пожалуйста, оцените, насколько каждое из следующих утверждений описывает Вас. Цифры после утверждения имеют следующие значения:

		0 = не согласен	1 = скорее не согласен	2 = скорее согласен	3 = согласен
1	Я часто беззаботен и в хорошем настроении.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Я наслаждаюсь своей жизнью.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	В целом, я доволен своей жизнью.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	В общем, я оптимистичен.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Мне хорошо удается удовлетворять мои потребности.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Я нахожусь в хорошей физической и эмоциональной форме.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Я чувствую себя вообще-то хорошо подготовленным к жизни и ее трудностям.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Многое из того, что я делаю, приносит мне радость.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Я спокойный, уравновешенный человек.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>