



Forschungs- und
Behandlungszentrum für
psychische Gesundheit

Open Access

PMH-Kids: Positive Mental Health Scale for
Children and Adolescents

Deutsche Version

Michael W. Lippert,
Anna-Luisa Kranhold,
Johanna Schoppmann,
Jessica Marks
Jürgen Margraf
&
Silvia Schneider

Dieses Material steht unter der Creative-Commons-Lizenz
Namensnennung - Nicht kommerziell - Keine Bearbeitungen 4.0 International.
Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>.
Copyright © 2024 Lippert et al.

Michael W. Lippert, M.Sc.
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Lehrambulanz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Ruhr-Universität Bochum
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum, Deutschland

Anna-Luisa Kranhold, M.Sc.
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Ruhr-Universität Bochum
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum, Deutschland

Dr. Johanna Schoppmann
Lehrstuhl für Entwicklungspsychologie
Ruhr-Universität Bochum
Universitätsstraße 150, 44801 Bochum

Jessica Marks, M.Sc.
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Ruhr-Universität Bochum
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum, Deutschland

Prof. Dr. Jürgen Margraf
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Deutsches Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG)
Ruhr-Universität Bochum
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum, Deutschland

Prof. Dr. Silvia Schneider
Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit
Deutsches Zentrum für Psychische Gesundheit (DZPG)
Ruhr-Universität Bochum
Massenbergstraße 9-13, 44787 Bochum, Deutschland

PMH-Kids

Bitte gib für jede Aussage an, wie sehr du der Aussage zustimmst. Bitte lasse keine Aussage aus.

| | | | stimme nicht zu | stimme eher nicht zu | stimme eher zu | stimme zu |
|---|---|--|--------------------|----------------------------|-------------------|--------------|
| 1 | Ich habe wenig Sorgen und bin gut drauf. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Ich genieße mein Leben. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Insgesamt bin ich zufrieden mit meinem Leben. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Ich glaube insgesamt, dass die Dinge gut laufen werden. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Ich kann gut selber dafür sorgen, dass es mir gut geht. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Ich bin gesund und fühle mich gut. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Ich kann eigentlich mit Problemen gut umgehen. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | Vieles, was ich mache, bereitet mir Freude. | | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | Ich bin ruhig und rege mich selten auf. | | 0 | 1 | 2 | 3 |

Die Originalpublikation finden Sie hier:

Lippert MW, Schoppmann, J., Kranhold, AL, Marks, J., Liedtke, LM., Margraf, J., & Schneider, S. (2024). Looking at the bright side of life – Introducing the Positive Mental Health Scale for Children and Adolescents (PMH-Kids). *Kindheit und Entwicklung*. 33 (1), 26-35.

PMH-Kids Bezugspersonen

Bitte geben Sie für jede Aussage an, wie sehr Sie der Aussage zustimmen. Bitte lassen Sie keine Aussage aus.

| | | stimme nicht zu | stimme eher nicht zu | stimme eher zu | stimme zu |
|---|---|--------------------|----------------------------|-------------------|--------------|
| 1 | Mein Kind ist oft unbeschwert und gut aufgelegt. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | Mein Kind genießt das Leben | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | Alles in allem wirkt mein Kind zufrieden mit seinem Leben. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | Im Allgemeinen ist mein Kind zuversichtlich. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | Es gelingt meinem Kind gut, seine Bedürfnisse eigenständig zu erfüllen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | Mein Kind ist in guter körperlicher und seelischer Verfassung. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | Mein Kind fühlt sich Herausforderungen, die für sein Alter typisch sind, gut gewachsen. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8 | Mein Kind empfindet bei vielem, was es tut, Freude. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | Mein Kind ist in der Regel ruhig und ausgeglichen. | 0 | 1 | 2 | 3 |

Die Originalpublikation finden Sie hier:

Lippert MW, Schoppmann, J., Kranhold, AL, Marks, J., Liedtke, LM., Margraf, J., & Schneider, S. (2024). Looking at the bright side of life – Introducing the Positive Mental Health Scale for Children and Adolescents (PMH-Kids). *Kindheit und Entwicklung*. 33 (1), 26-35.