

## Positive Mental Health Scale

Por favor, indique en qué medida está de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Por favor, no olvide contestar a todas las afirmaciones.

		0 = en desacuerdo	1 = tiendo a estar en desacuerdo	2 = tiendo a estar de acuerdo	3 = de acuerdo
1	A menudo estoy libre de preocupaciones y de buen humor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Disfruto de mi vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	En general, estoy satisfecho/a con mi vida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	En general, me siento confiado/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Me las arreglo bien para satisfacer mis necesidades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Estoy en buena condición física y emocional.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Siento que, en general, estoy bien preparado/a para lidiar con la vida y sus dificultades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Mucho de lo que hago me produce alegría.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Soy una persona tranquila y equilibrada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>