

Positive Mental Health Scale

Per piacere indica quanto sei d'accordo con ogni affermazione. Per piacere non saltare nessuna affermazione.

		0 = sono in disaccordo	1 = tendo ad essere in disaccordo	2 = tendo ad essere d'accordo	3 = sono d'accordo
1	Sono spesso spensierato e di buon umore.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Mi piace la mia vita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Tutto sommato, sono soddisfatto della mia vita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	In generale, sono fiducioso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Riesco bene a soddisfare le mie esigenze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Sono in una buona condizione fisica ed emotiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Sento di essere effettivamente ben equipaggiato per affrontare la vita e le sue difficoltà.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Gran parte di ciò che faccio mi dà gioia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Sono un essere umano calmo ed equilibrato.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>