

Positive Mental Health Scale

Per piacere indica quanto sei d'accordo con ogni affermazione. Per piacere non saltare nessuna affermazione.

| | | 0 = sono in disaccordo | 1 = tendo ad essere in disaccordo | 2 = tendo ad essere d'accordo | 3 = sono d'accordo |
|---|---|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 1 | Sono spesso spensierato e di buon umore. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Mi piace la mia vita. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Tutto sommato, sono soddisfatto della mia vita. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | In generale, sono fiducioso. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Riesco bene a soddisfare le mie esigenze. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Sono in una buona condizione fisica ed emotiva. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Sento di essere effettivamente ben equipaggiato per affrontare la vita e le sue difficoltà. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Gran parte di ciò che faccio mi dà gioia. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Sono un essere umano calmo ed equilibrato. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |