

الانتحاري والسلوك التجربة مقياس - Skala Suizidales Erleben und Verhalten

عربي Arabisch

يرجى قراءة كل من العبارات التالية بعناية ووضع علامة على الإجابة التي تصف تجربتك وسلوكك على أفضل وجه.

Bitte lesen Sie jede der folgenden Aussagen sorgfältig durch und kreuzen Sie die Antwort an, die ihr eigenes Erleben und Verhalten am besten beschreibt.

عدد مرات كل يوم	يوميًا أو شبه يومي	من 2-5 مرات في الأسبوع	مرة واحدة في الأسبوع	أقل من مرة في الأسبوع	أبداً	خلال الأسابيع الأربعة الماضية ... Während der vergangenen 4 Wochen ...	
Jeden Tag viele Male	Täglich oder fast täglich	2-5 mal pro Woche	Einmal pro Woche	Weniger als einmal pro Woche	Nie		
5	4	3	2	1	0		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. فُكِّرْتُ أنه كان سيكون من الأفضل لو لم ... أُكُن على قيد الحياة ... habe ich gedacht, dass es besser wäre, wenn ich nicht am Leben wäre.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. فُكِّرْتُ مَلِيًّا في قتل نفسي habe ich darüber nachgedacht, mich selbst zu töten.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. درَسْتُ بجدية مسألة قتل نفسي habe ich ernsthaft erwogen, mich selbst zu töten.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. كُنْتُ أنوي قتل نفسي habe ich die Absicht gehabt, mich selbst zu töten.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. كان لدي الدافع لقتل نفسي habe ich den Impuls gehabt, mich selbst zu töten.	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. قمتُ بالتخطيط بدقة في كيفية قتل نفسي habe ich geplant genau, wie ich mich selbst töten werde.	

نعم ja	لا nein		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	خلال الأسابيع الأربعة الماضية حاولتُ أن أقتل نفسي (وأردت حقًا أن أموت).	7
		Während der vergangenen 4 Woche habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أثناء حياتي حاولتُ أن أقتل نفسي (وأردت حقًا أن أموت).	8
		Im Laufe meines Lebens habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	

مرا ت mal	_____	كم مرة حاولتَ بالفعل قتل نفسك؟	9
		Wie häufig haben Sie bereits versucht sich selbst zu töten?	