

Skala Suizidales Erleben und Verhalten – İntihar Deneyimi ve Davranış Ölçeği

Türkçe
Türkisch

Lütfen aşağıdaki ifadelerin her birini dikkatlice okuyunuz ve kendi deneyiminizi ve davranışınızı en iyi tanımlayan cevabı işaretleyiniz.

Bitte lesen Sie jede der folgenden Aussagen sorgfältig durch und kreuzen Sie die Antwort an, die ihr eigenes Erleben und Verhalten am besten beschreibt.

	Geçtiğimiz 4 hafta içinde ... Während der vergangenen 4 Wochen ...	hiç Nie 0	haftada bir defadan az Weniger als einmal pro Woche 1	haftada bir defa Einmal pro Woche 2	haftada 2-5 defa 2-5 mal pro Woche 3	her gün veya neredeyse her gün Täglich oder fast täglich 4	her gün günde birkaç kez Jeden Tag viele Male 5
1	... hayatta olmasam daha iyi olur diye düşündüm. ... habe ich gedacht, dass es besser wäre, wenn ich nicht am Leben wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	... kendimi öldürmeyi düşündüm. ... habe ich darüber nachgedacht, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	... ciddi olarak kendimi öldürmeyi düşündüm. ... habe ich ernsthaft erwogen, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	... kendimi öldürmeye niyetlendim. ... habe ich die Absicht gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	... kendimi öldürme dürtüsü vardı. ... habe ich den Impuls gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	... kendimi nasıl öldüreceğimi tam olarak planladım. ... habe ich geplant genau, wie ich mich selbst töten werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Hayır nein	Evet ja
7	Geçtiğimiz 4 hafta içinde kendimi öldürmeye çalıştım (ve gerçekten ölmek istedim). Während der vergangenen 4 Woche habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Hayatım boyunca kendimi öldürmeye çalıştım (ve gerçekten ölmek istedim). Im Laufe meines Lebens habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	Kaç defa kendinizi öldürmeyi denediniz? Wie häufig haben Sie bereits versucht sich selbst zu töten?	_____ defa mal
---	---	-------------------