

# Skala Suizidales Erleben und Verhalten

## رهفتار ئەزموونی خۆکوژی و پێوهه کانی

### سۆرانی

### Sorani

تکایه هه‌ریه کێک له‌م وتانه‌ی خواره‌وه به‌ وردی بخوێنه‌وه و تیک بده‌ له‌وه‌لامه‌ که‌ به‌ باشترین شیوه‌ ته‌جروبه‌ و ره‌فتاری خۆت وه‌سف ده‌کات.

Bitte lesen Sie jede der folgenden Aussagen sorgfältig durch und kreuzen Sie die Antwort an, die ihr eigenes Erleben und Verhalten am besten beschreibt.

هه‌ر رۆژ چه‌ن‌دین جار	هه‌موو رۆژیک یان ته‌قربیه‌ن هه‌موو رۆژیک	2 تا 5 جار له هه‌فته‌یه‌ کدا	یه‌ک جار له هه‌فته‌یه‌ کدا	که‌متر له‌ یه‌ک جار له‌ هه‌فته‌یه‌ کدا	هیچ کاتیک	له‌ ماوه‌ی 4 هه‌فته‌ی رابردوودا ...	
Jeden Tag viele Male	Täglich oder fast täglich	2-5 mal pro Woche	Einmal pro Woche	Weniger als einmal pro Woche	Nie	Während der vergangenen 4 Wochen ...	
5	4	3	2	1	0		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	پێم وابوو ئەگەر له‌ ژياندا نه‌بم ... باشتره‌ ... habe ich gedacht, dass es besser wäre, wenn ich nicht am Leben wäre.	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... بیرم له‌ کوشتنی خۆم کردووه‌ته‌وه‌. ... habe ich darüber nachgedacht, mich selbst zu töten.	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... به‌ج‌دی بیرم له‌ کوشتنی خۆم کرده‌وه‌. ... habe ich ernsthaft erwogen, mich selbst zu töten.	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... نیازی ئەوه‌م هه‌بووه‌ که‌ خۆم بکوژم. ... habe ich die Absicht gehabt, mich selbst zu töten.	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... هه‌وه‌سم کردووه‌/کوئوپر داویه‌ له‌ سه‌رم که‌ خۆم بکوژم. ... habe ich den Impuls gehabt, mich selbst zu töten.	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	... رێک پلانم داناوه‌ که‌ چۆن خۆم ... بکوژم. ... habe ich geplant genau, wie ich mich selbst töten werde.	6

ja ja	nein nein		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	له ماوهی 4 ههفتهی رابردوودا ههولم دا خۆم بکوژم (و بهیاستی ده‌مویست بمرم).	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Während der vergangenen 4 Woche habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	له ماوهی ژیانمدا ههولم داوه خۆم بکوژم (و بهیاستی ویستوومه بمرم).	8
		Im Laufe meines Lebens habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	

mal	_____	چهند جار ههولت داوه خۆت بکوژیت؟	9
mal		Wie häufig haben Sie bereits versucht sich selbst zu töten?	