

Skala Suizidales Erleben und Verhalten – Suicidal Ideation and Behaviour Scale

English
Englisch

Please read each of the following statements carefully and tick the answer that best describes your own experience and behaviour.

Bitte lesen Sie jede der folgenden Aussagen sorgfältig durch und kreuzen Sie die Antwort an, die ihr eigenes Erleben und Verhalten am besten beschreibt.

During the past 4 weeks...		Never	Less than once a week	Once a week	2-5 times per week	Daily or almost daily	Several times every day
Während der vergangenen 4 Wochen ...		Nie	Weniger als einmal pro Woche	Einmal pro Woche	2-5 mal pro Woche	Täglich oder fast täglich	Jeden Tag viele Male
		0	1	2	3	4	5
1	... I thought it would be better if I wasn't alive. ... habe ich gedacht, dass es besser wäre, wenn ich nicht am Leben wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	... I thought about killing myself. ... habe ich darüber nachgedacht, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	... I seriously considered killing myself. ... habe ich ernsthaft erwogen, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	... I intended to kill myself. ... habe ich die Absicht gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	... I have had the urge to kill myself. ... habe ich den Impuls gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	... I have planned exactly how I will kill myself. ... habe ich geplant genau, wie ich mich selbst töten werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		No Nein 0	Yes Ja 1
7	During the past 4 weeks I tried to kill myself (and really wanted to die). Während der vergangenen 4 Woche habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Over the course of my life I tried to kill myself (and really wanted to die). Im Laufe meines Lebens habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	How many times have you tried to kill yourself? Wie häufig haben Sie bereits versucht sich selbst zu töten?	_____ times _____ mal