

Skala Suizidales Erleben und Verhalten – Шкала суицидальных мыслей и суицидального поведения

русский
Russisch

Пожалуйста, прочтите внимательно каждое из последующих высказываний и пометьте крестиком ответ, который лучше всего описывает Ваши чувства/мысли и Ваше поведение.
Bitte lesen Sie jede der folgenden Aussagen sorgfältig durch und kreuzen Sie die Antwort an, die ihr eigenes Erleben und Verhalten am besten beschreibt.

В прошедшие 4 недели ...		никогда	меньше одного раза в неделю	один раз в неделю	от 2 до 5 раз в неделю	ежедневно или почти каждый день	много раз в день
Während der vergangenen 4 Wochen ...		Nie	Weniger als einmal pro Woche	Einmal pro Woche	2-5 mal pro Woche	Täglich oder fast täglich	Jeden Tag viele Male
		0	1	2	3	4	5
1	... я думал(а), что было бы лучше, если бы меня не было в живых. ... habe ich gedacht, dass es besser wäre, wenn ich nicht am Leben wäre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	... я думал(а) убить себя. ... habe ich darüber nachgedacht, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	... я серьезно рассматривал(а) возможность убить себя. ... habe ich ernsthaft erwogen, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	... у меня было намерение убить себя. ... habe ich die Absicht gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	... у меня был импульс убить себя. ... habe ich den Impuls gehabt, mich selbst zu töten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	... я точно планировал(а), как я буду убивать себя. ... habe ich geplant genau, wie ich mich selbst töten werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		нет Nein	да Ja
		0	1
7	В прошедшие 4 недели я пытался/пыталась убить себя (и в самом деле хотел(а) умереть). Während der vergangenen 4 Woche habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	В течение моей жизни я пытался/пыталась себя убить (и в самом деле хотел(а) умереть). Im Laufe meines Lebens habe ich versucht mich selbst zu töten (und wollte auch wirklich sterben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	Как часто Вы уже пытались убить себя? Wie häufig haben Sie bereits versucht sich selbst zu töten?	_____ раз(а) _____ mal